

die kärntner
volkshochschulen

www.vhsktn.at



Follow us on  [@volkshochschule](https://www.facebook.com/volkshochschule)

 [@vhs_ktn](https://www.instagram.com/vhs_ktn)

VHS JOURNAL Villach

Auswahl Kursangebot

HERBST 2024

Ihre VHS Villach

Widmannngasse 11, 9500 Villach
E-Mail: vhs-villach@vhs.ktn.at
Telefon: 050 477 7100

Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr
NEU* Donnerstag 08.00 – 18.30 Uhr *ab 26.09.2024
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Erweiterte Öffnungszeiten (16.09. – 20.09.2024):

Montag – Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr
Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

Alle Informationen zur Ihrer Anmeldung
finden Sie auf www.vhs.ktn.at.



© Julia Traussing/VHS

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Mag.^a Felicitas Wachschrütz, Bezirksstellenkoordination
Sabine Kessler-Tributsch, Bakk., MSc,
Heike Ressler-Schmoliner,
Melissa Bidaj Šalja

#lovemyvhs

Frauenakademie



Humor als Energieressource nutzen

Humor als kreative und befreiende Ressource kann nicht nur Stress reduzieren, sondern auch unsere Sichtweise auf Herausforderungen verändern. Erforsche die Bedeutung und das Potenzial von Humor für deine mentale Gesundheit.

Magdalena Wögerer, BA. MA., 2x2 UE **kostenlos**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0245004 • Beginn: 12.10.2024, 09:00

Unabhängig! Meine Finanzen – meine Zukunft

Wertvolle Tipps, um selbstbestimmt handeln zu können. Die eigenen Finanzen in die Hand zu nehmen, bedeutet Unabhängigkeit. Die langfristige Planung sorgt für ein Polster und schützt vor Altersarmut.

Mag.^a Gabriele Inthal, Steuerberaterin, 2x2 UE **kostenlos**
Kursort: Seminarraum, Kaigasse 8
24H0245005 • Beginn: 16.10.2024, 18:00

Entscheiden! Kopf oder Bauch

Eine richtungsweisende Fragestellung steht an und die Angst vor einer »falschen« Entscheidung ist groß. Erarbeite Kriterien, Muster und Handlungsoptionen, die bei der Entscheidung eine Rolle spielen.

Berater:innen der Bildungsberatung Kärnten, 1x4,8 UE **kostenlos**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0245006 • Termin: 22.10.2024, 16:00

Weil dein SELBST WERT braucht

Das Seminar bietet einen sicheren Raum zur Selbstreflexion und Entwicklung einer positiven Selbstwahrnehmung. Entdecke die Dynamik eines gesunden Selbstwertgefühls, das dir Halt und Stabilität verleiht.

Gabriele Stenitzer, 2x3 UE **kostenlos**
Kursort: Stadtmarketing, Meetingraum
24H0245007 • Beginn: 04.11.2024, 17:00

Selbstbewusst auftreten

Stimme, Sprache, Sprechtechnik und Körpersprache bilden die zentralen Elemente, um den eigenen Außenauftritt zu trainieren und damit das Selbstbewusstsein zu stärken.

Mag.^a Andrea Pörtsch, Schauspielerin, 2x3 UE **kostenlos**
Kursort: Seminarraum, Kaigasse 8
24H0245010 • Beginn: 14.11.2024, 18:00

Resilienz und Gesundheit – die Krux mit den eigenen Erwartungen

Was verbirgt sich hinter dem Begriff des modernen Ressourcenmanagements und was hat das mit den eigenen Ressourcen zu tun? Was verstehe ICH überhaupt unter der Begrifflichkeit »Ressource« und was trage ich selbst zu meiner Widerstandsfähigkeit bei?

Dr.ⁱⁿ Andrea Egger, 3x2 UE **kostenlos**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210
24H0245012 • Beginn: 21.11.2024, 17:00

Sofern nicht anders angegeben, übernimmt das Frauenreferat der Stadt Villach die Kurskosten für die Angebote im Rahmen der Frauenakademie. **Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!** Das gesamte Kursangebot finden Sie im Kursfinder unter dem Stichwort „Frauenakademie“ auf www.vhs.ktn.at.

Das gesamte Kursangebot
finden Sie mittels Kursfinder auf
www.vhs.ktn.at



#vhsforfuture

Das digitale Büro: nachhaltig & effektiv

Sie erhalten einen ersten Überblick über Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools zur Unterstützung von Office-Tätigkeiten, zur kollaborativen Arbeit an Dokumenten und zur Selbstorganisation im Home Office.

Ing. Peter Schmedler, IT-Trainer, 1x4 UE **€ 44,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210
24H0243012 • Termin: 07.11.2024, 17:30



Energiepreissteigerungen gelassen entgegensehen

Am Beispiel eines Bestandsgebäudes (privates Wohnhaus) wird gezeigt, wie in den 4 Sektoren Elektrik, Warmwasser, Heizung und Mobilität Energiekosten minimiert werden können.

Ing. Werner Kastunig, 2x2 UE **€ 32,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117
24H0232001 • Beginn: 09.10.2024, 18:00



Klima, was ist das? Klimawandel und Energieversorgung im Überblick

Es werden grundlegenden Aspekte von Klima und Klimawandel erörtert und die Zusammenhänge zwischen der steigenden Nutzung fossiler Energiequellen und dem durch menschliche Aktivitäten bedingten Verlust von Waldflächen sowie die daraus resultierende Verstärkung des Treibhauseffekts und dessen Konsequenzen dargelegt.

Mag. Christian Finger, Klimabündnis, 1x2,4 UE **€ 16,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117
24H0230002 • Termin: 29.01.2025, 18:30



Survival für Einsteiger:innen

In diesem Tagesworkshop erlernen Sie, wie die Grundbedürfnisse Wärme, Schlaf, Wasser & Nahrung gestillt werden und wie Sie sich mit Karte & Kompass orientieren können.

Paul Ulrich, Zertifizierter Kärntner Bergwanderführer, 1x10,8 UE **€ 87,-**
Treffpunkt: Pfadfinderlager Techuana, 9232 Rosegg
24H0230001 • Termin: 13.10.2024, 09:00

Wintervögel an Gewässern

Gewässer sind wichtige Rast- und Überwinterungsgebiete für zahlreiche Vögel. Mit etwas Glück können seltene Arten aus dem Norden beobachtet werden. Wasservögel lassen sich gut beobachten und sind für den Einstieg in die Vogelkunde ideal.

Philipp Rauscher, BSc., Experte BirdLife Kärnten, 1x1,4 & 1x3,6 UE **€ 44,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117
24H0231001 • Beginn: 11.01.2025, 18:00

Professioneller Obstbaumschnitt für mehr Ertrag

Der gekonnte, fachgerechte Schnitt von Obstbäumen bringt viele Vorteile. Der Ertrag wird reguliert, die Qualität der Früchte gesteigert, der Wuchs verbessert und die Gesundheit des Baumes gestärkt.

in Kooperation mit FAST Ossiach, 1x8 UE **€ 95,-**
Kursort: FAST Ossiach
24H0931004 • Termin: 24.10.2024, 09:00

Altes Waldwissen – Workshop

Unsere Wälder sind seit jeher reich an wohltuenden Kräften. Wir möchten altes Wissen und Riten (Räuchern) wieder entdecken.

in Kooperation mit Mag.ª Ulrike Knely, 1x3 UE **€ 20,-**
Kursort: Fitnessparcour Warmbad
24H0231002 • Termin: 16.10.2024, 09:00

Waldbaden

Sie haben die Möglichkeit, nicht nur direkten Kontakt mit den Bäumen und dem Waldboden zu erleben, sondern auch mehr über die wohltuenden Kräfte des Waldes zu erfahren.

in Kooperation mit Mag.ª Ulrike Knely, 3x3 UE **€ 108,-**
Kursort: Fitnessparcour Warmbad
24H0272033 • Beginn: 16.09.2024, 09:00

Räuchern zu den Rau(ch)nächten

Aus Kärntner Waldweihrauch, einheimischen Kräutern und verschiedenen Weihrauchsorten wird gemeinsam eine sehr persönliche Raunächte-Räuchermischung vermorsert.

in Kooperation mit Kräuterspatz, Christine Spazier, Kräuterpädagogin, 1x6 UE **€ 59,-**
Kursort: Nudelfabrik Markt Café
24H0263001 • Termin: 04.12.2024, 16:00

Inspirierende Kräuterwelten: Die Magie von Wurzeln, Pech und Kräuter entdecken!

Erfahren Sie mehr über die kraftvolle Wirkung von Wurzeln, Pech und Herbstpflanzen.

My herbs, Heike Ressler-Schmoliner, Dipl. Kräuterpädagogin, 1x5 UE **€ 50,-**
Kursort: NMS 1 Küche
24H0263010 • Termin: 15.11.2024, 17:00

Feste Kosmetik – für mich & als Geschenk

Wir verwenden natürliche und schonende Zutaten für Haarshampoo, Duschgel, Körperpflege, Zahnpasta und Badezusätze.

Christine Fischer, FNL-Kräuterexpertin, 1x4 UE **€ 36,-**
Kursort: Pensionistenverband Arnoldstein, **Arnoldstein**
24H0363001 • Termin: 06.12.2024, 15:00

Seifen sieden: Pflegende Naturseifen für den Winter

Tauchen Sie ein in die pflegende und duftende Welt der Naturseifen und sieden im Kaltrührverfahren unterschiedliche Rezepturen.

Mag.ª Felicitas Wachsütz, Zert. Seifensiederin, 1x5 UE **€ 55,-**
Kursort: Pensionistenverband Arnoldstein, **Arnoldstein**
24H0363002 • Termin: 08.11.2024, 16:00

EINFACH Fermentieren

Erlernen Sie die Kunst der Fermentation und genießen Sie selbstgemachte, haltbare Köstlichkeiten das ganze Jahr über.

Gernot Dorfer, 1x4 UE **€ 53,-**
Kursort: Pensionistenverband Arnoldstein, **Arnoldstein**
24H0363003 • Termin: 15.11.2024, 16:00



Schach für Einsteiger:innen

Unser Schachkurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, dieses königliche Spiel von Grund auf zu erlernen.

Walter Ressmann, BA., Schachtrainer, 8x1,5 UE **€ 91,-**
Kursort: Kaffeeteria
24H0210001 • Beginn: 03.10.2024, 18:30

Tarock-Königrufen für Anfänger:innen

Erlernen Sie die Regeln, Spiele und Grundstrategien der Luxusvariante des Tarockspiels und freuen Sie sich auf spannende Abende.

Arno Peter, Österreichischer Tarockvizemeister, 7x3,6 UE **€ 110,-**
Kursort: Gasthaus Steirerhof
24H0210002 • Beginn: 03.10.2024, 19:00

VHS Sprachreise „Italienisch in Italien“

Erleben Sie die Bucht von Muggia, ein altes Fischerdorf mit venezianischer Vergangenheit & vertiefen hier Ihre Sprachkenntnisse auf den Niveaus A1 mit geringen Vorkenntnissen oder A2 mit soliden Vorkenntnissen.

Reiseveranstalter: Voilà Gruppenreisen Kärnten, € 425,-/Person
24H0210005 • Termin: 08.-10.11.2024

VHS Sprachreise „Englisch rund um die Riegersburg“

Das Steirische Vulkanland und die Riegersburg, eine der stattlichsten Burganlagen Österreichs bilden die Kulisse für die Vertiefung Ihrer Sprachkenntnisse auf den Niveaus A1 mit geringen Vorkenntnissen oder A2 mit soliden Vorkenntnissen.

Reiseveranstalter: Voilà Gruppenreisen Kärnten, € 525,-/Person
25F0210001 • Termin: 16.-18.05.2025

Familienforschung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Familienforschung und lernen Sie, Ihre eigene Familiengeschichte zu erforschen.

Dr. Werner Watzenig, Historiker, 4x2 UE **€ 64,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 306
24H0210003 • Beginn: 30.09.2024, 18:30

Cinema italiano al K3 Film Festival

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des italienischen Films! Dieser Kurs bietet Ihnen die einzigartige Gelegenheit, die italienische Kinokultur hautnah zu erleben und Ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen.

in Kooperation mit dem K3 Film Festival, 2x2 UE **38,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0210011 • Beginn: 03.12.2024, 18:30

Demokratie in Zeiten von Fake News

Im Jahr 2024 finden weltweit zahlreiche Wahlen statt, die das politische Geschehen maßgeblich beeinflussen. Wie können sich die Bürger:innen trotz einer zunehmend komplexen politischen Kommunikation, insbesondere durch die Verbreitung von Falschinformationen mittels künstlicher Intelligenz (KI), eine fundierte Meinung bilden.

Dr. in Alexandra Bleyer, Historikerin, Autorin und Journalistin, 1x2,4 UE **kostenlos**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0211000 • Termin: 15.11.2024, 18:00

„Ich kann Politik“ – Verfassen einer parlamentarischen Bürgerinitiative

Die Internetplattform www.parlament.gv.at bildet die Grundlage für vielfältige Inhalte, um Politik aktiv mitgestalten zu können.

Mag. Dieter Schmon, 1x4 UE **€ 32,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0210007 • Termin: 16.11.2024, 09:00

Arbeitswelt(en). Historische Schlaglichter auf menschliche Arbeit

Wie arbeitet der Mensch? Was ist Arbeit wert? Sind Arbeitskräfte wertvolle Aktivposten oder auszunutzende Ressourcen? Die Antworten darauf sind – quer durch die Geschichte – durchaus vielfältig.

Dr. Martin Gabriel, Historiker, 1x2 UE **€ 16,-**
Kursort: Seminarraum, Kaigasse 8
24H0210008 • Termin: 04.11.2024, 18:00

„Kulturspaziergang Warmbad – Alte Römer, Sommerfrischer, Wellnessfans“

Archäologische Funde, beeindruckende Naturphänomene sowie die über 200-jährige Besitz- und Familiengeschichte des heutigen Thermenresorts Warmbad-Villach bilden den erzählerischen Rahmen für den Kulturspaziergang durch Warmbad.

Mag. a Sabine Kriegl, Austria Guide, 1x1,8 UE **€ 25,-**
Treffpunkt: vor dem Eingang Kärnten Therme
24H0210009 • Termin: 11.10.2024, 14:00

Kurator:innenführung: GLÜCK/HAPPINESS

Führung durch die Sonderausstellung mit Villachs Museumsdirektor Mag. Dr. Andreas Kuchler.

Museum der Stadt Villach, 1x1,8 UE **€ 12,-**
Kursort: Museum der Stadt Villach
24H0210012 • Termin: 17.10.2024, 15:00

„Die Drautöchter“ – Villacher Frauengeschichten

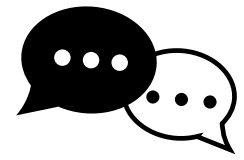
Erleben Sie einen spannenden Stadtspaziergang auf den Spuren der weiblichen Geschichte Villachs, von der Frühen Neuzeit bis heute.

Gerlinde Klammer-Minichberger., Austria Guide, 1x1,8 UE **€ 25,-**
Treffpunkt: Parkcafe „Trachtenpärenchen“
24H0210010 • Termin: 25.10.2024, 14:00

Lehrgang für Hobby-Winzer:innen

Kompakt und praxisorientiert werden Sie zum/zur Hobby-Weinexpert:in! Exklusive Exkursionen zu Kärntner Weinbaubetrieben bieten Einblicke in den regionalen Weinbau und dessen historische Bedeutung. Der Lehrgang umfasst insgesamt 6 Module, die von der Planung und Pflege des Weingartens über die Wahl der geeigneten Rebsorten bis hin zur Weinproduktion reichen. Die Weinsensorik darf natürlich nicht fehlen – mit dem „Sensorik-Koffer“ lernen Sie, Wein zu schmecken und zu beschreiben. Die Module sind einzeln buchbar.

Info & Anmeldung: VHS Klagenfurt, 050 477 7000, vhs-klagenfurt@vhs-ktn.at
eine Kooperation mit dem Landesweinverband Kärnten
6 Module – insg. 80 Einheiten **€ 690,-/ Semester (3 Module)**
Oktober 2024 – Mai 2025



Einzeltraining Sprachen

Sie haben keine Zeit, einen der angebotenen Kurse zu besuchen, brauchen aber dringend ein Sprachtraining? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Dauer, Zeit und Ort – auch online – Ihres Trainings selbst zu bestimmen. Wir gehen gezielt auf Ihre Anforderungen und Wünsche ein.

VHS-Sprachtrainer:in, 1x1 UE **€ 45,-**

Kursort und Termine nach Vereinbarung.



Englisch, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Isabella Klemenz, Sprachtrainerin, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211

24H0252004 • Beginn: 03.10.2024, 17:30



Englisch A1/4

A1/4 mit geringen Vorkenntnissen

Ines Holme, Sprachtrainerin, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: HAK Villach, Raum 404

24H0252002 • Beginn: 25.09.2024, 17:30



Englisch B1 Konversation

B1 mit fortgeschrittenen Kenntnissen

Ingrid Mioschek, Sprachtrainerin 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: NMS Feistritz/Drau, Raum 5

24H0852020 • Beginn: 25.09.2024, 18:00



Italienisch für Anfänger:innen, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Mag. Christian Tod, Sprachtrainer, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: HAK Villach, Raum 301

24H0253002 • Beginn: 17.09.2024, 18:15



Italienisch für 50+, A1/5, Vertiefungskurs

A1/5 mit geringen Vorkenntnissen

Mauro Cimbaro, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: HAK Villach, Raum 301

24H0253001 • Beginn: 23.09.2024, 17:30



Caffe(t)tiamo! Sprachencafè, A1+ – Macchiatone

Caffe(t)tiamo! ist ein neu gedachtes und spielerisches Italienisch-Sprachencafè auf dem Niveau A1+ zur Vertiefung Ihrer Sprachkenntnisse.

Alessandra Bianchi, Native Speaker, 5x2 UE **€ 80,-**

Kursort: Kaffeeteria

24H0253052 • Beginn: 27.09.2024, 09:45



Che bello, l'italiano, A2/1

A2/1 mit soliden Vorkenntnissen

Mag.ª Silvia Obernosterer, Sprachtrainerin, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301

24H0253012 • Beginn: 11.10.2024, 09:00



Caffe(t)tiamo! Sprachencafè, A2 + – Cappuccino con panna

Caffe(t)tiamo! ist ein neu gedachtes und spielerisches Italienisch-Sprachencafè für Teilnehmer:innen mit soliden Vorkenntnissen.

Alessandra Bianchi, Native Speaker, 4x2 UE **€ 64,-**

Kursort: Kaffeeteria

24H0253053 • Beginn: 18.10.2024, 09:45



Ripartiamo con tanto entusiasmo, B1/1

B1 mit fortgeschrittenen Kenntnissen

Mag.ª Roswitha Kraiger, Sprachtrainerin, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301

24H0253022 • Beginn: 17.09.2024, 09:00



Andiamo avanti, B2

B2 mit sehr guten Kenntnissen

Mag. Ewald Koroschitz, Sprachtrainer, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 112

24H0253030 • Beginn: 23.09.2024, 10:00



Französisch für Anfänger:innen, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Mag. Christian Tod, Sprachtrainer, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: HAK Villach, Raum 402

24H0254001 • Beginn: 18.09.2024, 18:15



Französisch, A2/1

A2 mit soliden Vorkenntnissen

Alexandra Herczku, MA, Sprachtrainerin, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: HAK Villach, Raum 403

24H0254010 • Beginn: 19.09.2024, 18:00



Spanisch für Anfänger:innen am Abend, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Mag.ª Marcela Paula Andolina, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211

24H0255006 • Beginn: 17.09.2024, 16:50



Hablamos, C1/1

C1 mit ausgezeichneten Kenntnissen

Mag.ª Marcela Paula Andolina, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 112

24H0255040 • Beginn: 20.09.2024, 17:30



Russisch für Anfänger:innen, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Mag.ª Gerlinde Gerda Brunner, Sprachtrainerin, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210

24H0256001 • Beginn: 10.09.2024, 17:30



Slowenisch für Anfänger:innen, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Jadranka Käfer, Sprachtrainerin, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: NMS Velden, Velden

24H3656001 • Beginn: 24.09.2024, 17:00



Kroatisch – Nema Problema, A2/3

A2/3 mit soliden Vorkenntnissen

Josipa Herzog, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 303

24H0256010 • Beginn: 23.09.2024, 19:00



Türkisch für Anfänger:innen, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

DI.ⁱⁿ Didem Berat Türk, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**

Kursort: HAK Villach, Raum 301

24H0257001 • Beginn: 30.09.2024, 17:00



Griechisch, A2/1

A2 mit soliden Vorkenntnissen

Mag.^a Ewi Angelakou, Native Speaker, 10x2 UE

Kursort: HAK Villach, Raum 402

24H0257002 • Beginn: 02.10.2024, 17:00

€ 160,-



Ungarisch A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Alexandra Herczku, Native Speaker, 10x2 UE

Kursort: HAK Villach, Raum 402

24H0257003 • Beginn: 17.09.2024, 18:00

€ 160,-



Deutsch als Zweitsprache für Anfänger:innen, A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Wolfgang Strauss, BEd, DaZ-Trainer, 10x2 UE

Kursort: HAK Villach, Raum 305

24H0258002 • Beginn: 08.10.2024, 17:30

€ 160,-



Deutsch als Zweitsprache, A2/1

A2 mit soliden Vorkenntnissen

Mag.^a Lesya Sautner, DaZ-Trainerin, 10x2 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301

24H0258010 • Beginn: 11.09.2024, 16:00

€ 160,-



Deutsch A2 Intensivkurs + Prüfungsvorbereitung

A2 mit soliden Vorkenntnissen

Neda Oshnari, DaZ-Trainerin, 30x2 UE

Kursort: lingua-in, Udinestraße 43

24H0258013 • Beginn: 09.09.2024, 18:15

€ 480,-



Deutsch als Zweitsprache, A2/1

A2 mit soliden Vorkenntnissen

Mag.^a Lesya Sautner, DaZ-Trainerin, 10x2,5 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302

24H0258019 • Beginn: 04.12.2024, 18:00

€ 200,-



Deutsch als Zweitsprache, B1/1

B1 mit fortgeschrittenen Kenntnissen

Mag.^a Brigitte Egan, DaZ-Trainerin, 15x2 UE

Kursort: HAK Villach, Raum 401

24H0258026 • Beginn: 17.09.2024, 18:00

€ 240,-



Deutsch als Zweitsprache, B2/1

B2 mit sehr guten Kenntnissen

Mag.^a Lesya Sautner, DaZ-Trainerin, 10x2,5 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301

24H0258030 • Beginn: 05.12.2024, 18:00

€ 200,-



SprachenTreff im ATRIO Villach

Vertiefen Sie in lockerer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse, Deutsch, Englisch, Italienisch, Slowenisch.

Voraussetzung: A2 mit soliden Kenntnissen. Beitrag: € 3,- je Termin oder je € 2,- beim Besuch aller vier Termine einer Sprache.

VHS-Sprachtrainer:innen, 4x2 UE

Kursort: ATRIO Villach

Beginn: ab 01.10.2024, 09:00

Kunst, Kreativität & Kulinarik



Fotoworkshop „Weihnachten“

Dieser Workshop richtet sich an leicht fortgeschrittene Hobbyfotograf:innen, die ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten.

Anna-Lena Neuwirth, Dipl. Digitalfotografin, 2x4 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302

24H0261003 • Beginn: 07.12.2024, 17:00

€ 85,-

Fotografie als Kunst

Die Fotografie kann mehr sein, aussagekräftig, reizvoll, mit einem künstlerischen Wert. Tipps und Tricks, basierend auf dem Wissen und Praxis, schärfen den Blick aller Fotograf:innen.

Dr. Uroš Zavodnik, Künstler, Regisseur, 1x4,80 & 1x9,60 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302

24H0261005 • Beginn: 04.10.2024, 16:30

€ 153,-



Ölportrait in Manier alter Meister

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der klassischen Malerei und entdecken Sie die Geheimnisse der Meister von einst!

Sonja Capeller, Freischaffende Künstlerin, 5x2 UE

Kursort: SoCa Atelier • Vorbesprechung: 29.10.2024, 18:30

24H0261007 • Beginn: 02.11.2024, 09:30

€ 112,-

Portrait in Lasurtechnik Öl-Malerei

Erleben Sie die faszinierende Welt der Dünnschichtmalerei, inspiriert von den Meistern vergangener Epochen.

Sonja Capeller, Freischaffende Künstlerin, 6x2 UE

Kursort: SoCa Atelier

24H0261008 • Beginn: 14.01.2025, 10:00

€ 135,-

Konzeptionelle Kunst: Workshop quer denken

Entdecken Sie die Kraft des quer Denkens und lassen Sie im Workshop zur konzeptionellen Kunst Ihrer Kreativität freien Lauf.

Sonja Capeller, Freischaffende Künstlerin, 5x2 UE

Kursort: SoCa Atelier

24H0261009 • Beginn: 08.11.2024, 15:00

€ 112,-

Jede:r kann singen!

Wenn Sie Interesse haben, Ihre Stimme zu schulen, dann sind Sie hier genau richtig. In einer kleinen Gruppe üben Sie Artikulation, Modulation und singen Songs, welche Ihnen Spaß machen.

Anja Graßl-Glüsing, Dipl. Gesangstrainerin, 10x1,2 UE

Kursort: Vassacher Strasse 28, 9500 Villach

24H0262001 • Beginn: 11.09.2024, 18:00

€ 180,-

Gitarre für Erwachsene

Erlernen oder verbessern Sie das Gitarrespiel mit und ohne Notenkunde. Einführung in diverse Schlag- und Zupftechniken zum Begleiten von Pop-, Rock- oder Flamenco-Liedern.

Manfred Speiser, Musikpädagoge, 1x1,2 UE; 12x1 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117 • 24H0262002

Vorbesprechung & Gruppeneinteilung: 24.09.2024, 18:00

€ 145,-

Ukulele – Einführungskurs

Die viersaitige Mini-Gitarre wird immer beliebter, wohl auch deshalb, weil sie relativ einfach zu erlernen ist, bequem überall mitgenommen werden kann und die Klänge die Seele berühren.

Jenny Pippan, 3x2 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301

24H0262004 • Beginn: 11.10.2024, 16:00

€ 60,-

Töpfern: Herstellung einer Kugel mit Muster

In diesem Töpferworkshop erlernen Sie mit Hilfe von Gipsformen eine Tonkugel herzustellen und verschiedene Techniken der Oberflächen-gestaltung bzw. Mustergebung.

Barbara Mallweger, Kunsthandwerkerin, 2x3 UE **€ 130,-**
Kursort: Das „Ton Studio“ – Töpferwerkstatt, **Treffen**
24H0263004 • Beginn: 09.11.2024, 14:00

Korbflechten mit Rattan – für mich & als Geschenk

Gestalten Sie Ihren individuellen Korb. Mit naturbelassenen Flechtma-terialien (Rattan / Peddigrohr) und farblichen Akzenten lassen sich in verschiedenen Größen schöne Geschenk- und Alltagskörbe fertigen.

Eva-Maria Auberger, Kunsthandwerkerin, 1x4 UE **€ 39,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117
24H0263006 • Termin: 15.11.2024, 17:00

Deko Loop für zuhause & als Geschenk

Ein Metall- oder Holzring bildet die Basis für die individuelle Dekora-tion (Deko Loop), die hängend oder stehend genutzt werden kann.

Gudrun Wassermann-Morgenfurt, Floristin, 1x3,6 UE **€ 36,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0263007 • Termin: 17.10.2024, 17:00

Adventkranz selbstgemacht

Gestalten Sie in diesem Kurs Ihren persönlichen Adventkranz für Ihre weihnachtliche Dekoration zuhause.

Gudrun Wassermann-Morgenfurt, Floristin, 1x4,2 UE **€ 42,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0263008 • Termin: 21.11.2024, 17:00

Weihnachtlicher Stoffdruck auf Leinen oder Baumwolle

In diesem Kurs kreieren Sie Ihre individuellen Stoffdrucke mit Schab-lonen und/oder Motivdruckstempel auf Leinen oder Baumwolle und zaubern damit weihnachtliche Textilien für zuhause oder als Geschenk.

Sigrid Rainer, Seminarbäuerin, 1x2,4 UE **€ 28,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0263012 • Termin: 19.11.2024, 17:00

Meine Nähmaschine neu entdeckt – Nähen für Anfänger:innen

Haben Sie zuhause eine Nähmaschine, die Sie noch nie genutzt ha-ben? Sie möchten einfache Stücke selbst nähen, wissen aber nicht wie?

Mag.^a Julia Bürger, Damenkleidermacher-Meisterin, 3x3 UE **€ 85,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117
24H0263013 • Beginn: 06.11.2024, 18:30

Gesundheit & Bewegung



Individuelles Make-up für den besonderen Anlass

In diesem Workshop mit Visagistin Iris Payer erlernen Sie Schritt für Schritt, die persönlichen Stärken zu betonen und typgerecht das per-ferke Abend-Make-up zu schminken.

Iris Payer, Visagistin, 1x4,2 UE **€ 46,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0271001 • Termin: 29.11.2024, 15:00

Pilates Flow & Yoga – Stretch

Insbesondere die Rücken-, Bauch- sowie Beckenbodenmuskulatur werden gekräftigt und gedehnt.

Silke Steiner, Gepr. Pilatestrainerin, 7x1,5 UE **€ 100,-**
Kursort: In Bewegung
24H0272002 • Beginn: 08.11.2024, 09:00

Kleiner Baristakurs

Es werden Ihnen theoretische und praktische Inhalte vermittelt, um Ihre Fähigkeiten in der Welt des Kaffees zu erweitern.

Yvonne Krakolinig, Barista, 1x2,4 UE **€ 100,-**
Kursort: Kaffeeteria
24H0264002 • Termin: 11.10.2024, 15:00

One Pot – alles aus einem Topf!

Mit wenigen Zutaten und ohne große Mühe ein schmackhaftes Essen auf den Tisch bringen – dies ist das Motto dieses Kurses. Einen Gruß mit Augenzwinkern an den minimalen Abwasch gibt es obendrauf!

in Kooperation mit #foodisourpassion, 1x5 UE **€ 125,-**
Kursort: DAN MEGASTORE Villach
24H0264008 • Beginn: 18.10.2024, 16:00

Mediterrane Küche aus der Türkei

Die türkische Küche überrascht mit ihrer Vielfalt köstlicher Speisen. Nach einer kurzen Einführung bereiten wir in diesem Kurs gemein-sam vier Vorspeisen, eine Hauptspeise und zwei Nachspeisen zu.

DIⁿ Didem Berat Türk, 1x4 UE **€ 50,-**
Kursort: NMS 1 Küche
24H0264012 • Termin: 23.10.2024, 17:30

Festlicher Germteig

Sie lernen die Zubereitung von Germteig sowie Gebäckvariationen (Ni-koläuse, Krampusse & Glücksschweine) für die Adventszeit kennen.

Sigrid Rainer, Seminarbäuerin, 1x3,6 UE **€ 50,-**
Kursort: NMS 1 Küche
24H0264011 • Termin: 07.11.2024, 17:00

Chinesischer Hotpot

Entdecken Sie die Faszination des Chinesischen Hotpots, ein geselli-ges und köstliches kulinarisches Abenteuer, bei dem frische Zutaten in einer aromatischen Brühe direkt am Tisch garen.

Liling Wang, 1x4,8 UE **€ 77,-**
Kursort: DAN MEGASTORE Villach
24H0264007 • Termin: 08.11.2024, 16:00

Weihnachtsmenü mit dem THERMOMIX

Erleben Sie die Magie der Weihnachtszeit und zaubern Sie ein festli-ches Menü mit dem Thermomix! In diesem speziellen Kurs bereiten wir gemeinsam ein komplettes Weihnachtsmenü zu.

Nadja Lerchbaumer, 1x3,6 UE **€ 39,-**
Kursort: NMS 1 Küche
24H0264014 • Termin: 04.12.2024, 18:00 Uhr


Unsere neue Website ist demnächst online. Unter **www.vhsktn.at** finden Sie das gesamte Kursprogramm. Einfach und bargeldlos buchen Sie den Kurs Ihrer Wahl.

Mag.^a Beate Gfrerer,
Geschäftsführerin




Yoga für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen einen sanften Einstieg in das klassische Hatha-Yoga.

Manuela Kleindienst, Yoga-Lehrerin, 10x1,8 UE **€ 126,-**
Kursort: VS 10 – Vassach
24H0272004 • Beginn: 22.10.2024, 18:00 


„Deine Zeit“ – mit Yin-Yoga zu mehr Gelassenheit

Das Ziel ist, eine Haltung für 3-5 Minuten einzunehmen und tiefer in die Asana (Yogaposition) zu sinken.

In Kooperation mit Richtig Guat, 5x1,2 UE **€ 85,-**
Kursort: Richtig guat Kursraum, Tiroler Straße 80, Villach
24H0272016 • Beginn: 25.11.2024, 18:30 


Taiji Qigong – 18 Bewegungen in Harmonie (3. Übungsreihe)

Der Kurs umfasst 18 Übungen aus dem Taiji und dem Qigong, die fließend miteinander verbunden werden. Die Abfolge der Übungen erfasst den gesamten Körper und öffnet alle Meridiane.

Wolfgang Inthal, Qigong-Lehrer, 10x1 UE **€ 85,-**
Kursort: Trainingsraum 104 (Globo Plaza)
24H0272020 • Beginn: 02.10.2024, 18:30 


Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais® Methode nutzt achtsame, angenehme Bewegungen um die Wahrnehmung zu verfeinern.

Ralf Eggarter, Feldenkrais-Lehrer, 8x2 UE **€ 112,-**
Kursort: Tanzzentrum Babsi Koitz, Studio 2
24H0272023 • Beginn: 29.10.2024, 09:00 


Augen-fit: Augentraining für Beruf und Alltag

Effektives Training für gesunde Augen und klares Sehen.

Dr.ⁱⁿ Ursula Reiter, 1x4 UE **€ 35,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210
24H0272024 • Beginn: 23.11.2024, 09:00 


fitdankbaby® PRE – Schwangerschaftsgymnastik

Sie erfahren, wie Sie sich fit für den Alltag mit Ihrem Baby machen. Sie trainieren Koordination, Beweglichkeit und Kraft.

Sabine Tempel, fitdankbaby®-Trainerin, 6x1,2 UE **€ 84,-**
Kursort: BSFZ – Bundessporteinrichtung Faaker See
24H0272027 • Beginn: 07.11.2024, 18:00 


Meditieren im Alltag

Meditation ist hoch effektiv und wirksam. Nicht nur um auch im stressigen Alltag ruhig und gelassen zu bleiben, sondern auch um körperliches und geistiges Wohlbefinden zu steigern.

DI.ⁱⁿ Martina Wedenik, Dipl. Meditationstrainerin, 4x2 UE **€ 59,-**
Kursort: Zentrum für Atemenergie
24H0272035 • Beginn: 30.09.2024, 18:30 


RückenFIT mit dem Pilates Ball

Der Schwerpunkt liegt auf der gezielten Stärkung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule und der gesamten Körpermitte.

Sascha Radler, Wirbelsäulentrainer, 10x1,2 UE **€ 84,-**
Kursort: VS 5 St. Martin
24H0272043 • Beginn: 25.09.2024, 18:00 


ZUMBA – 10er Block

Die perfekte Gelegenheit, in die Welt der lateinamerikanischen Rhythmen einzutauchen, während gleichzeitig die Fitness verbessert wird.

Bettina Bergmann, 10x1,2 UE **€ 100,-**
Kursort: Salsa Dance Club Villach
24H0273001 • Beginn: 02.09.2024, 18:15 


Bodyforming

Bauch-Beine-Po-Arme-Training, bei dem teilweise Hilfsmittel wie Stepboard, Hanteln oder elastische Gummibänder verwendet werden.

Sandra Edlinger, Yogalehrerin, 10x1 UE **€ 70,-**
Kursort: NMS Gegendtal Turnsaal, **Treffen**
24H0273009 • Beginn: 24.09.2024, 19:00 


Move your body

Schwungvolle und schweißtreibende Sportstunden auf dem Stepboard und ein wohltuendes Cool Down steigern die persönliche Fitness.

Günter Lang, Staatl. gepr. Konditionstrainer, 10x1 UE **€ 80,-**
Kursort: VS 2 Friedensschule
24H0273016 • Beginn: 23.09.2024, 19:00 


Step Aerobic Hip Hop für Anfänger:innen

Im Xtreme Hip Hop® Step- und Cardio-Programm werden Bewegungsfreude und Energie in einem sehr fordernden, dafür äußerst effizienten Workout kombiniert, um Kondition sowie Fitness zu erhöhen.

in Kooperation mit NDCFIT, 11x1 UE **€ 120,-**
Kursort: NDC FIT Studio groß
24H0273020 • Beginn: 20.09.2024, 17:20 


Fit im Herbst mit dem INJOY Trainingszirkel

Entdecken Sie das effektive Ganzkörpertraining des Injoy Trainingszirkels und steigern Sie Ihre Kraft & Ausdauer.

in Kooperation mit Fitnesscenter INJOY, 12 Kurstermine **€ 139,-**
Kursort: Injoy Villach, St. Magdalener Str. 29
24H0273022 • Beginn: ab 01.09.2024, laufende Anmeldung 

Soulgroove

Ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das Energie und Beweglichkeit bringt und zu körperlicher, mentaler und emotionaler Fitness führt.

Natalija Brix, NIA Trainerin, 12x1 UE **€ 88,-**
Kursort: Tanzstudio Babsi Koitz
24H0273023 • Beginn: 02.10.2024, 17:30 

MAWIBA (Mama-Baby-Tanz) mit Inna

MAWIBA ist ein Tanzkonzept für Mamas und Babys, welche sich während des Tanzens in einer Trage an sie kuscheln.

Inna Dörfler, Tanztrainerin, 10x1 UE **€ 70,-**
Kursort: VS 3 Lind
24H0275002 • Beginn: 24.09.2024, 16:00

Hula-Hoop Basic-Kurs

Bauch, Taille und Rücken werden gestärkt. Schwung für Schwung erlernst du den spielerischen Umgang mit deinem Hula-Hoop-Reifen.

Jessica Klebedanz, Hoopdance-Trainerin, 7x1,2 UE **€ 76,-**
Kursort: VS 5 St. Martin
24H0275003 • Beginn: 15.10.2024, 17:30

Klettern für Einsteiger:innen

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Kletterns zu erlernen. Die Trendsportart Klettern trainiert Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewichtsgefühl.

Richard Buttazoni, 6x2,4 UE **€ 180,-**
Kursort: Kletterhalle Arnoldstein, **Arnoldstein**
24H0374001 • Beginn: 08.10.2024, 18:00

Entspannung finden: Einführung in die Meditation für Anfänger:innen

Erkunden Sie die Grundlagen der Meditation, von einfachen Atemübungen bis hin zu Techniken zur Konzentration und Stressabbau.

Beatrix Mischkounig, 12x1 UE **€ 84,-**
Kursort: NMS Velden – Turnsaal, **Velden**
24H3672001 • Beginn: 17.09.2024, 18:00

Onlinekurse



Deutsche Malerei und Literatur – vom Mittelalter bis zum Barock

Betrachtung ausgewählter Bild- und Textbeispiele des Mittelalters, der Renaissance und des Barock.

Eva-Andrea Schmitt, Kunsthistorikerin, 3x2 UE **€ 35,-**
24H9910005 • Beginn: 30.10.2024, 18:00

Reden wir über ... Einführung in die Klimakrise

In dieser Vortragsreihe zum Thema Klima werden die Grundlagen der Klimakrise verständlich erklärt.

Robert Ofner, BSc, MSc, Kom. Klimaschutzbeauftragter, 1x3 UE **€ 20,-**
24H9932001 • Beginn: 02.10.2024, 18:00

Reden wir über ... Lösungen für die Klimakrise

In dieser Vortragsreihe zum Thema Klima werden mögliche Lösungsansätze für die Klimakrise verständlich erklärt.

Robert Ofner, BSc, MSc, Kom. Klimaschutzbeauftragter, 1x3 UE **€ 20,-**
24H9932002 • Beginn: 09.10.2024, 18:00

Reden wir über ... Klimakommunikation

In dieser Vortragsreihe zum Thema Klima wird das Sprechen über den Klimaschutz verständlich erklärt und wie wir reagieren können, wenn z.B. der Einwand kommt „Ich allein kann ja gar nichts ändern“.

Robert Ofner, BSc, MSc, Kom. Klimaschutzbeauftragter, 1x3 UE **€ 20,-**
24H9932003 • Beginn: 16.10.2024, 18:00

„Superhirn“ – Vokabeln lernen im Sekundentakt

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

Dipl.Päd. Helmut Lange, 1x3 UE

24H9941006 • Beginn: 24.10.2024, 19:00 **€ 35,-**

Die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz im Alltag

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) und entdecken Sie, wie sie unseren Alltag revolutioniert.

Mag. Markus Wieser, Univ.-Ass., Informatiker, 1x4 UE **€ 33,-**
24H9943001 • Beginn: 12.11.2024, 17:00

Keep talking B1

B1 mit fortgeschrittenen Kenntnissen

Samantha Neumann, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**
24H9952118 • Beginn: 02.10.2024, 18:00

Italienisch B1/1

B1/1 mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen

Dott.^{ssa} Valeria Nardoza, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**
24H9953012 • Beginn: 28.09.2024, 11:00

Französisch B1/2

B1/2 mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen

Maryse Bessy, Native Speaker, 10x2 UE **€ 160,-**
24H9954102 • Beginn: 07.10.2024, 18:30

Schwedisch A1/1

A1/1 ohne Vorkenntnisse

Nina Hedin, Sprachtrainerin, 10x1,5 UE **€ 120,-**
24H9957004 • Beginn: 03.09.2024, 20:00

Handlettering – die Kunst der schönen Buchstaben

Handlettering ist der Überbegriff für alle Lettering-Arten und bezeichnet die Kunst des Buchstaben Zeichnens.

wieserkreativ, Mag.^a Marlies Wieser, Illustratorin, 1x2 UE **€ 25,-**
24H9967001 • Termin: 14.11.2024, 18:00

Mama-Baby-Yoga

Sanftes Yoga, welches auf die Bedürfnisse (Rückbildung, Stärkung und Entspannung) frischgebackener Mamas abgestimmt ist.

Tanja Sallinger, Yogalehrerin, 7x1,2 **€ 125,-**
24H9972005 • Beginn: 07.11.2024, 11:00

Yoga für die Wirbelsäule

Mit gezielten Übungen verbessern Sie die Körperhaltung, stärken die Rumpfmuskulatur und verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

Laura Napetschnik, BA, Yogatrainerin, 10x1 UE **€ 70,-**
24H9973002 • Beginn: 23.09.2024, 17:30

**WIR
ARBEITEN
AN DEINER
ZUKUNFT!
DU AUCH?**

Bewirb dich jetzt!
kelag.at/jobs

kelag
DEINE ENERGIE
IST UNSERE NATUR

© Roman Huditsch



Wir entwickeln
laufend neue Kursangebote
in Präsenz und Online,
entdecken Sie jede Woche
neue Kurse auf
www.vhsktn.at

MMag.^a Katharina Zimmerberger,
Pädagogische Leitung

Digitale Kompetenzen



Einzeltraining Digitalisierung

Sie haben zu wenig Zeit für einen regulären Kursbesuch oder wissen bei einigen Fragen im IT-Bereich nicht weiter? Wir bieten Ihnen dazu ein auf Sie abgestimmtes Einzeltraining an. Wie viele Stunden Ihr Computer, Handy & Co-Einzeltraining haben soll, bestimmen Sie.

VHS-Trainer:in, 1x1 UE **€ 45,-**
Kursort und Termine nach Vereinbarung.

Trau' dich! – der PC-Workshop für Anfänger:innen

Hier haben alle Kursteilnehmer:innen die Möglichkeit völlig stressfrei und zwanglos auszuprobieren, was mit dem Computer alles bewerkstelligt werden kann.

Dipl.-Päd. Otto Markus Hoffmann, IT-Trainer, 6x3 UE **€ 218,-**
Kursort: HAK Villach, EDV Raum
24H0243001 • Beginn: 05.11.2024, 18:00

Mein CEWE Fotobuch

Die Fotos vom letzten Urlaub oder Geburtstag sind noch auf dem Smartphone oder Ihrer Kamera? Sie lernen Schritt für Schritt Ihr Fotobuch zu gestalten, von der Installation der Software bis hin zum Bestellvorgang.

Ing. Peter Schmedler, IT-Trainer, 1x4 UE **€ 51,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0243004 • Termin: 12.12.2024, 17:45

Der Computermix für leicht Fortgeschrittene

Erlernen Sie in diesem Kurs Textverarbeitung (Word), Tabellenerstellung (Excel), Internet und Email kennen. Für Teilnehmer:innen, die Ihr IT Wissen vertiefen und praktische Anwendungen üben wollen.

Dipl.-Päd. Otto Markus Hoffmann, IT-Trainer, 6x3 UE **€ 218,-**
Kursort: HAK EDV-Saal
24H0243006 • Beginn: 10.09.2024, 15:30

Entdecken Sie die Welt Ihres iPhones und iPads

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen und Anwendungen Ihrer Apple-Geräte kennen und beherrschen.

Mag.^a (FH) Daphne Hoebée, IT-Trainerin, 3x2 UE **€ 77,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0243008 • Beginn: 11.10.2024, 09:00

Mit dem Laptop mobil ins Internet

In diesem Workshop werden wir uns in Theorie und Praxis damit beschäftigen, den eigenen Laptop von unterwegs und zuhause an drahtlose Netzwerke anzubinden und ein WLAN einzurichten.

Gerold Kofler, IT-Trainer, 3x3 UE **€ 115,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0243009 • Beginn: 23.09.2024, 18:00

Umstieg auf Windows 11

Dieser Kurs bietet Ihnen einen Überblick über die neuen Anforderungen, die für Windows 11 gelten. Sie lernen, Windows 11 effizient anzupassen und für den persönlichen Gebrauch zu optimieren.

Gerold Kofler, IT-Trainer, 3x3 UE **€ 115,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0243010 • Beginn: 09.09.2024, 18:00

Schutz beim Umgang mit dem Internet

Neben Annehmlichkeiten ergeben sich auch Gefahren für Ihren PC durch Viren, Würmer, Abofallen, Ransomware & Co. Schützen Sie deshalb Ihren Computer und Ihre Dateien fachgerecht vor digitalen Parasiten.

Gerold Kofler, IT-Trainer, 3x3 UE **€ 115,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211
24H0243011 • Beginn: 07.10.2024, 18:00

Was mein Handy alles kann

Tauchen Sie ein in die Welt Ihres Smartphones, gewinnen Sie Selbstvertrauen im Umgang damit und maximieren Sie die Vorteile des digitalen Begleiters.

Ing. Peter Schmedler, IT-Trainer, 2x4 UE **€ 97,-**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117
24H0243013 • Beginn: 24.10.2024, 17:30

Entdecken, was in mir steckt.
Wissen, was ich will.
Zeigen, was ich kann.

Bildungsberatung Kärnten

BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG
professionell. vertraulich. kostenlos. neutral.

In einer persönlichen Beratung beantworten wir Ihnen alle wichtigen Fragen rund um die Themen Berufsfindung, Neuorientierung, Wiedereinstieg, Aus- und Weiterbildung, Kompetenzen und finanzielle Förderungen.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter [bildungsberatung-kaernten.at](https://www.bildungsberatung-kaernten.at) oder 0463 50 46 50

Gefördert durch:

Berufliche- & berufsorientierte Bildung



Rhetorikkurs: Mit überzeugender Stimme selbstbewusst präsentieren

Wollen Sie sich redegewandt und überzeugend präsentieren? In diesem Seminar erhalten Sie Tipps für den Aufbau einer gelungenen Rede und lernen, sich effektiv dazustellen.

Mag. Ewald Koroschitz, Rhetoriktrainer, 2x2,4 UE, 1x7,2 UE € 110,-
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117
24H0241001 • Beginn: 22.11.2024, 18:30



Entfesse dein Potenzial: Wege zur inneren Freiheit

Jede Frau hat ihre persönliche Schatztruhe an positiven und negativen Glaubenssätzen. In diesem Workshop geht es darum, die persönlichen Limitierungen und Glaubenssätze der eigener Lebensbereiche kennen zu lernen. Ziel ist es, gelassener durch das Leben zu gehen und für tägliche Herausforderungen besser gewappnet zu sein.

Luzia Elisabeth van den Broek, Dipl. Mentaltrainerin, 1x3 UE € 36,-
Kursort: Kaffeeteria
24H0241003 • Termin: 08.11.2024, 17:30

Immer der Zeit hinterher

Nach einer Standortanalyse werden Methoden des Zeitmanagements besprochen und ausprobiert, um die eigenen Zeitressourcen besser nützen zu können.

Berater:innen der Bildungsberatung Kärnten, 1x4 UE **kostenlos**
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0241005 • Termin: 14.01.2025, 16:30

Kooperation statt Konfrontation; Schnupper-Workshop

Wollen Sie recht haben oder glücklich sein? Wollen Sie lieber glücklich sein und möchten Sie gleichzeitig nicht auf Ihren Bedürfnissen „sitzen bleiben“? Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg zeigt uns einen erlernbaren Weg dahin.

Mag. Barbara Roshan, Kommunikationstrainerin, 1x3 UE € 35,-
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0241009 • Termin: 03.10.2024, 18:00



IMPRESSUM:

Herausgeber, Medieninhaber & Verleger: Die Kärntner Volkshochschulen GmbH, Bahnhofstraße 44, 9020 Klagenfurt, www.vhsktn.at
Design, Layout & Produktion: Agentur ilab crossmedia kg, 9020 Klagenfurt, www.ilab.at; Druck: Druckerei Berger, www.berger.at, 3580 Horn
Icons made by Becis, catcuro.com, www.flaticon.com, freepik.com, pixabay.com
Titelbild: Shutterstock/1808618392+1675548256

© Die Kärntner Volkshochschulen GmbH, August 2024

Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung keinen Anspruch auf Vollständigkeit, für allfällige Fehler kann keine Haftung übernommen werden. Die Informationen zur Offenlegung gemäß §25 MedienG können unter <http://www.vhsktn.at/general/C11> abgerufen werden.

Stimme, Sprache & Kreativität

Entdecken Sie in einer lockeren und ungezwungenen Atmosphäre Ihr Ihnen ureigenstes Instrument, Ihre Stimme. Lernen Sie grundlegende Sprech- und Atemtechniken, üben Sie auf spielerische Weise den Umgang mit der Hochsprache. Entdecken Sie die Körpersprache und lassen Sie in Improvisationsübungen Ihrer Phantasie freien Lauf.

Mag. Andrea Pörtsch, Schauspielerin, 3x4 UE € 96,-
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0241011 • Beginn: 22.11.2024, 18:00



Selbstbewusst durch Stimmtraining „Grundlage“

Erhöhen Sie Ihr Selbstbewusstsein durch eine gestärkte und gefestigte Stimme. In diesem Kurs erwarten Sie Übungen zu Atem- und Stimmtechnik, Sprech- und Dehnungsübungen, die Stärkung der Atemmuskulatur sowie das Erproben der eigenen Sprechstimme.

DI. in (FH) Katrin Platzer-Wutti, Gesangspädagogin, 3x4 UE € 98,-
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 311
24H0241015 • Beginn: 08.11.2024, 17:00



Schreibworkshop: Ich bin Ich

Schreiben eignet sich wunderbar, um sich selbst besser kennenzulernen und zu verstehen. Zu diesem spannenden Abenteuer brechen wir in diesem Workshop gemeinsam auf. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jede:r kann in seiner Muttersprache schreiben.

Mag. Heidi Wassermann-Dullnig, Schreibagogin, 1x3 UE € 30,-
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0241013 • Termin: 25.11.2024, 18:30

Warum Mentaltraining?

Die Denkkraft lenken und hüten und in Schwierigkeiten das Positive als Möglichkeit sehen.

Maria Theresia Schmid, Dipl. Mentaltrainerin, 1x2,4 UE € 20,-
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302
24H0241012 • Termin: 24.10.2024, 16:00

Das **gesamte Kursangebot** finden Sie mittels Kursfinder auf **www.vhsktn.at**

www.vhs-wissen-live.de – Das digitale Wissenschaftsprogramm – Auf dieser Plattform finden Sie kostenfreie hochkarätige Livestreams von Expert:innen aus Wissenschaft und Gesellschaft.

© Roman Huditsch



In unseren 8 Bezirksstellen beraten wir Sie gerne persönlich, telefonisch unter 050 477 7000.

Dr. Gerwin Müller,
Vorstandsvorsitzender

ZWEITER BILDUNGSWEG

BASISBILDUNG **KOSTENLOS**

Lesen, Schreiben, Rechnen und Computer-Kurse für Erwachsene
Einstieg jederzeit möglich!

 Information und Anmeldung unter 0676 845 870 103

PFLICHTSCHULABSCHLUSS nachholen **KOSTENLOS**

Es ist nie zu spät! Für Jugendliche und Erwachsene

 Information und Anmeldung unter 0676 845 870 302

e-BERUFSREIFEPRÜFUNG - Ihr Weg zur Matura

Stressfrei zur Matura in Kombination von Fernlehre und Präsenzunterricht

 Information zu den Lehrgängen unter 0676 845 870 222

▼ Fachbereich Gesundheit und Soziales

AK Arbeiterkammer
Akademie

GRATIS Weiterbildung
mit dem **AK digi:check**

KOSTENLOSE Fortbildung
für **Gesundheitsberufe**

www.ak-akademie.at



Die kostenlose
Bildungsplattform
der AK Kärnten!



KURSE für
Lehre & Schule

(ge) recht
beraten im Arbeitsleben