

die kärntner  
**volkshochschulen**



Grafik: Shutterstock/Angelina Bambina

#lovemyvhs #vhsforfuture

# REGinA – Regionale individuelle Ausbildungen für Frauen

**Weitere Informationen unter:**

✉ [regina@vhsktn.at](mailto:regina@vhsktn.at)

☎ 0676 845 870 210

🌐 [www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)

QUALIFIKATION · REGIONAL · INDIVIDUELL · PERSÖNLICH · KOSTENLOS

# REGinA

## Regionale individuelle Ausbildungen für Frauen



#vhsforfuture

REGinA begleitet Frauen bei der Qualifizierung für eine bessere berufliche Zukunft.  
Das Angebot ist für alle Teilnehmerinnen kostenlos.

### Wir unterstützen:

- Alleinerzieherinnen
- Niedrigqualifizierte und arbeitsmarktferne Frauen
- Wiedereinsteigerinnen
- Frauen der Generation 50+
- Frauen mit Migrationsbiographie
- Regional benachteiligte Frauen
- Frauen in beruflicher (Re-)Orientierungsphase
- In Beschäftigung befindliche, armutsgefährdete Frauen

### Wir bieten:

- Erstberatung – kärntenweit
- Digitale Beratungs- und Coachingsettings
- Beratung/Coaching mit Case-Management Ansatz – individuelle Begleitung durch die Beraterinnen während der Zeit im Projekt
- Arbeitsplatznahe Abstimmung mit Unternehmen und Dienstgeber:innen
- Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Rahmen von Einzeltrainings und Gruppenmaßnahmen direkt in den Regionen, Betrieben und Unternehmen oder online (z.B. Sprachtrainings, EDV-Trainings etc.)
- Externe Aus- und Weiterbildungen
- Lerncoachings und Vorbereitung zu Prüfungen (LAP, Pflichtschulabschluss etc.)
- Fachvorträge zum Thema Selbstwirksamkeit und zur Stärkung des Selbstbewusstseins



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

LAND  KÄRNTEN  
Frauen | Gleichstellung

[www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)